

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ ЦО «Альянс»
_____ Н.В. Мачихо
«02» 09. 2024 г.

Режим дня младшей группы

Режим дня в группе рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:20
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:40–9:50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:50–10:30
Второй завтрак	10:30–10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40–11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:30–11:40

Содержание	Время
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки, уход детей домой	16:30–18:00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30 - 8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30 - 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:30–10:30
Второй завтрак	10:30–10:40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:40–11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30–16:50
Продолжение прогулки, уход детей домой	16:50–18:00