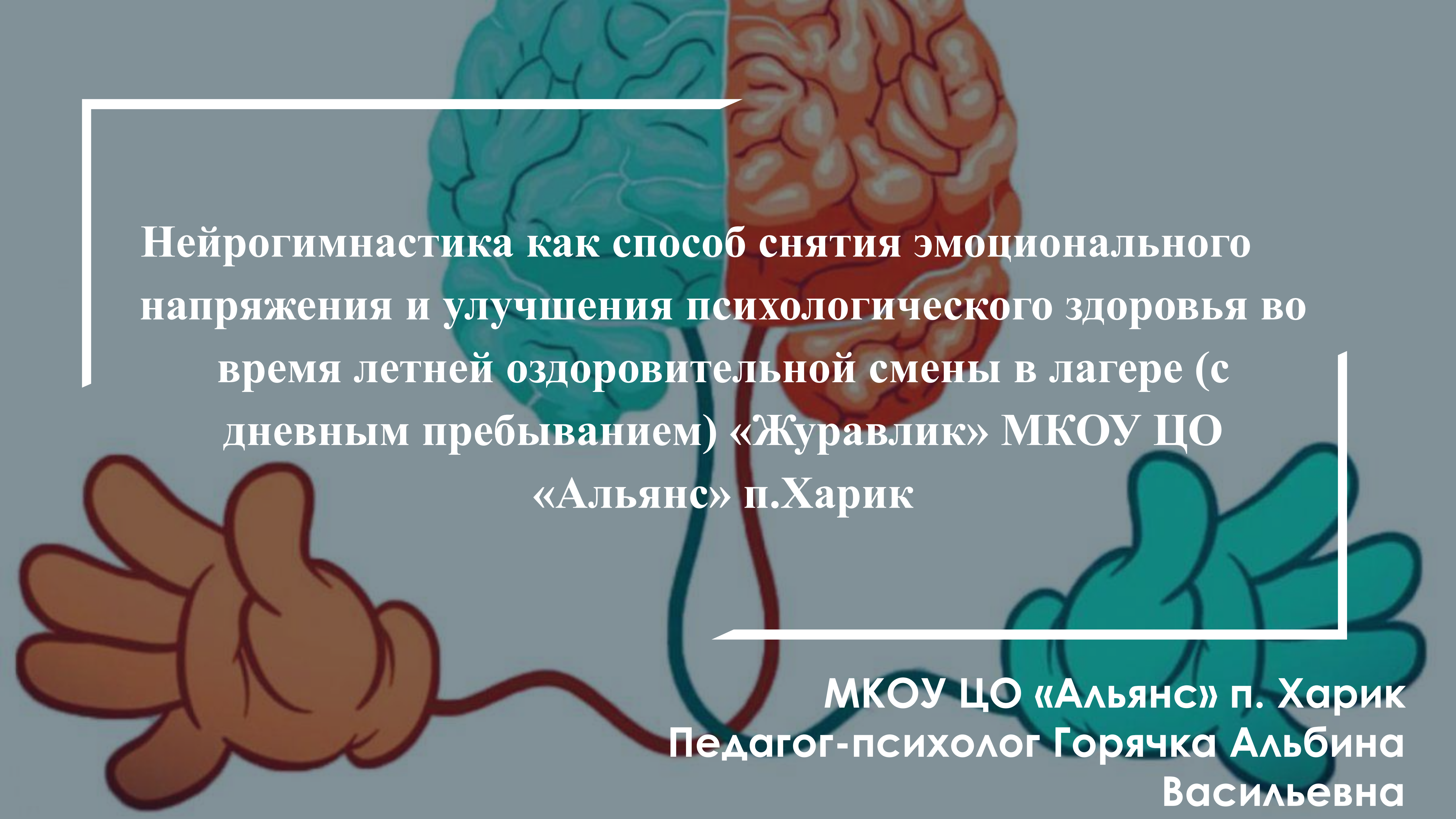




Нейрогимнастика как способ снятия эмоционального напряжения и улучшения психологического здоровья во время летней оздоровительной смены в лагере (с дневным пребыванием) «Журавлик» МКОУ ЦО «Альянс» п.Харик

МКОУ ЦО «Альянс» п. Харик  
Педагог-психолог Горячка Альбина  
Васильевна

Самым универсальным средством для снятия эмоционального напряжения и укрепления психологического здоровья, а так же для развития когнитивной сферы и психических возможностей, как для детей, так и для взрослых, является **нейрогимнастика.**

Это специально подобранный **комплекс упражнений,** который способствует улучшению памяти, внимания, восприятия, речи, моторики, мышления, творческих способностей, саморегуляции, самооценки, мотивации и общего соматического здоровья.



В течении лагерной смены с ребятами проводились различные занятия с элементами нейрогимнастики.

Задачи нейрогимнастики:

- Развитие межполушарного взаимодействия.
- Синхронизация работы полушарий.
- Развитие мелкой моторики.
- Развитие памяти, внимания.
- Снятие эмоционального напряжения
- Развитие речи.
- Развитие мышления.



# Нейроковрик «Ладоншка-Кулачок»



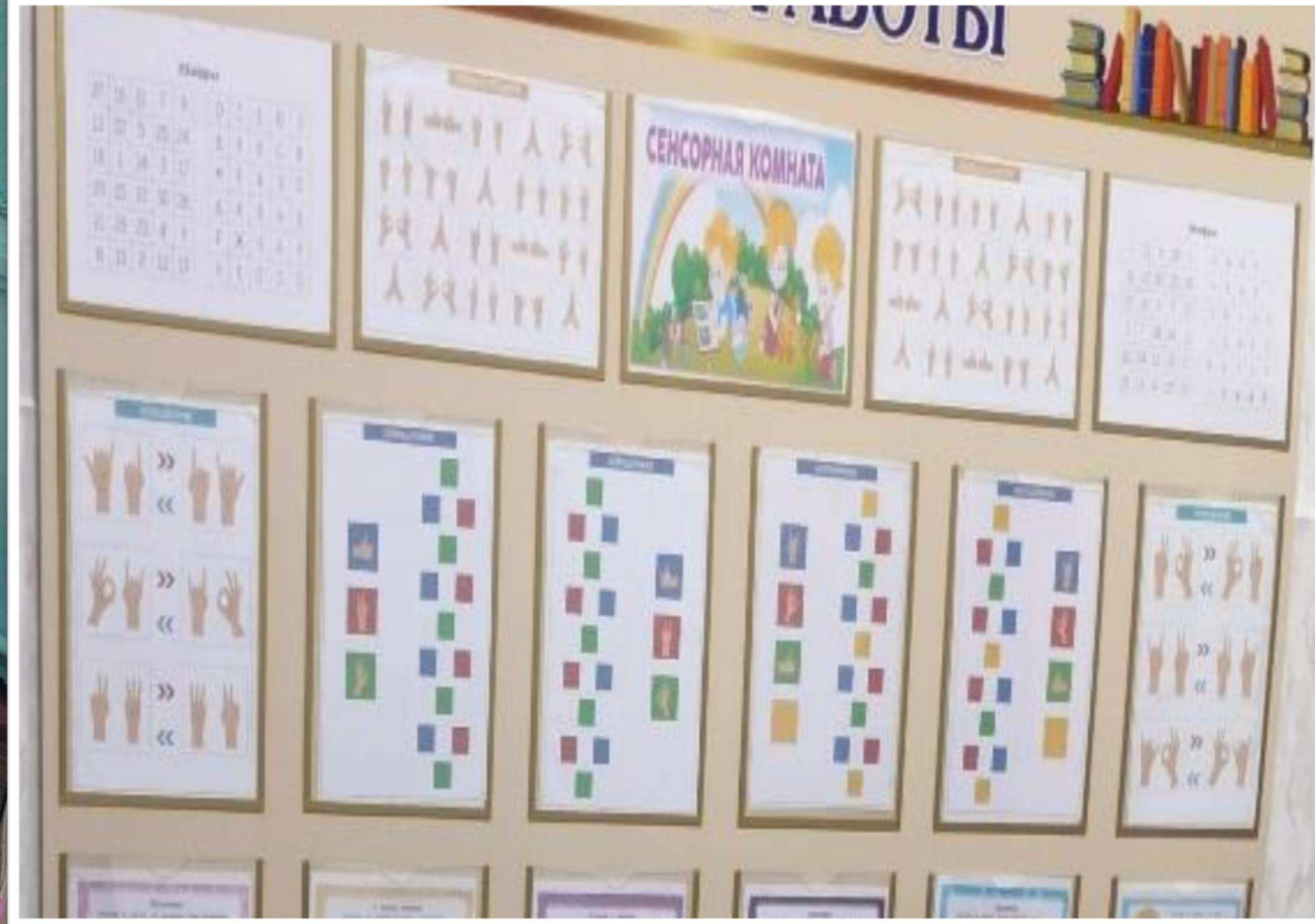


# Нейроковрик «Ладонка-Кулачок»



# «Нейродорожки»

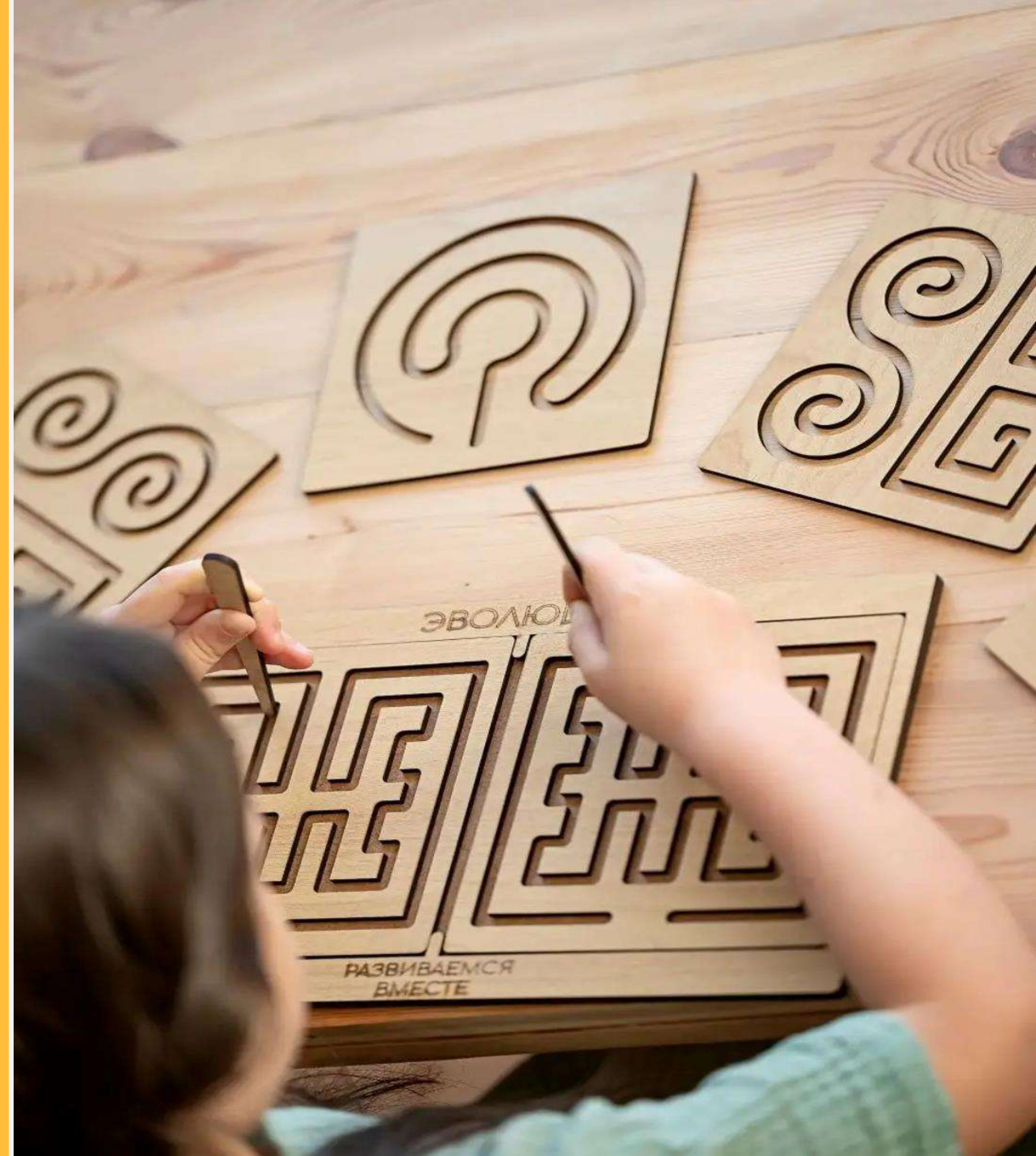




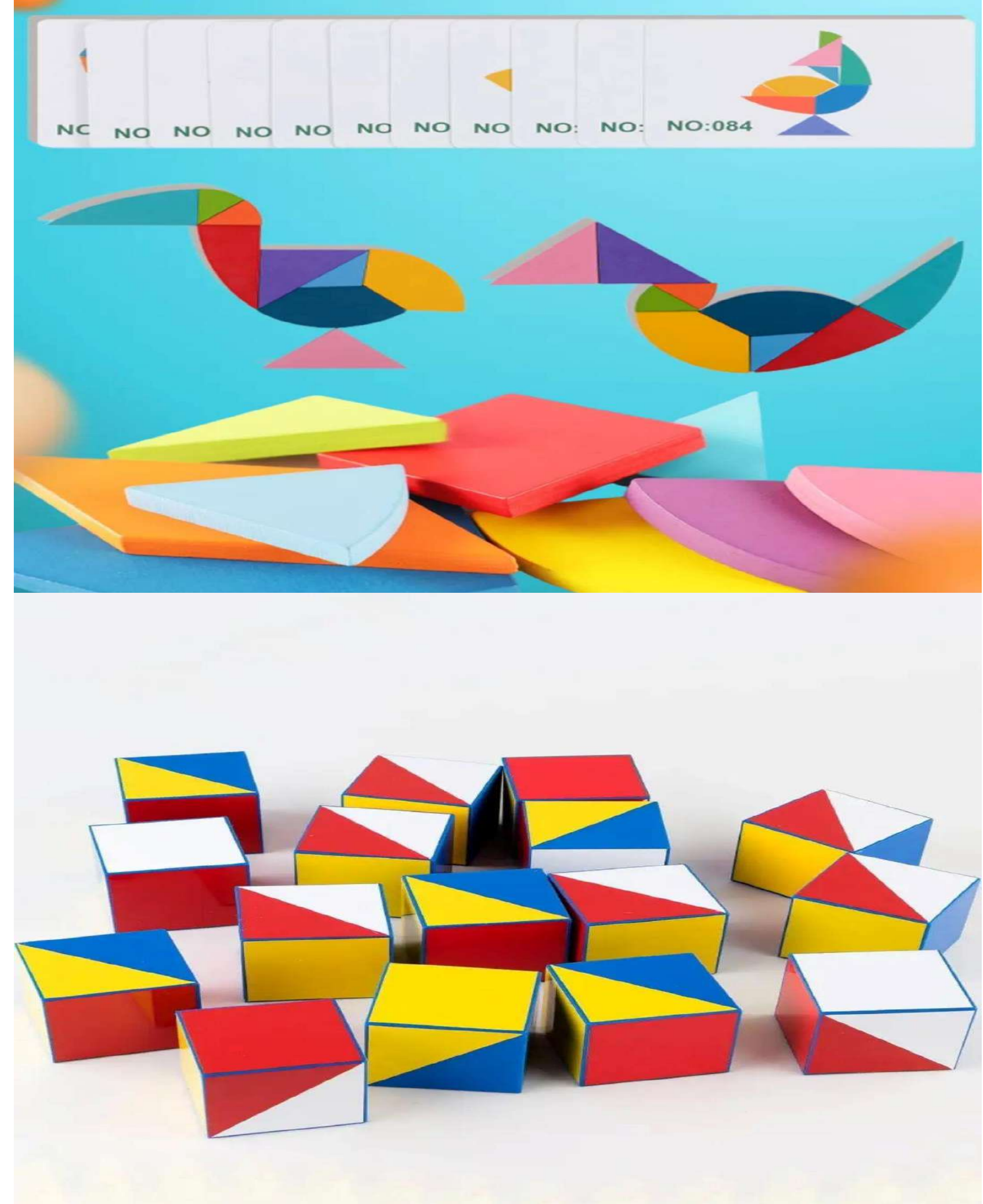
# «Нейродорожки»



# «Межполушарные доски»



# Игра «Кубики Никитина» и «Танграм»





# Игра «Кубики Никитина» и «Танграм»



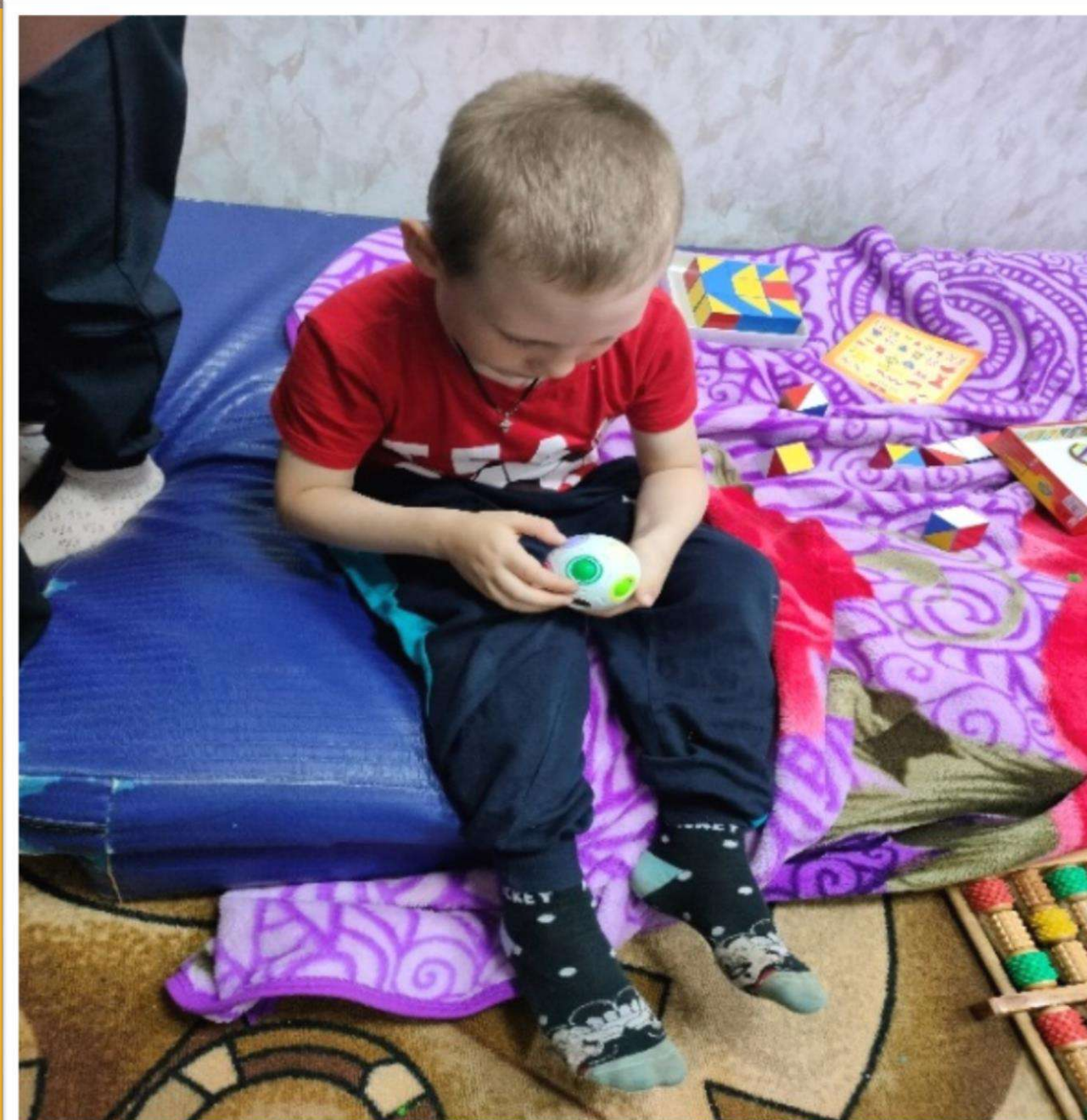
# «Тактильный сенсорный куб»





# «Тактильный сенсорный куб»

# «Умные мячики»

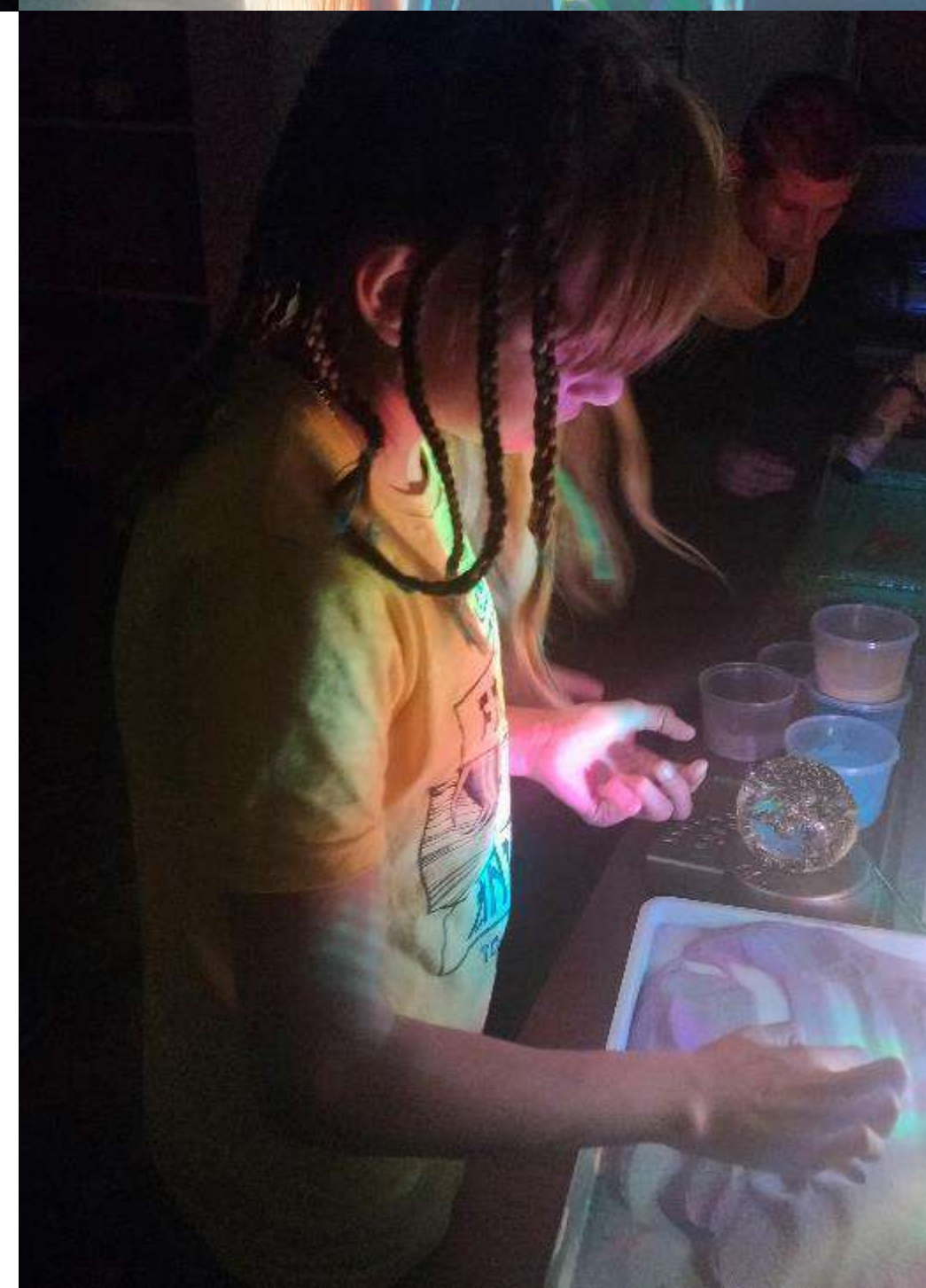


# «Кинетический песок»





# «Кинетический песок»



# ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!



П. Харик, ул Ленина, 14



alians.69@mail.ru



8 (3956) 94-1-78



<http://alyans.edukuitun.ru/>