

A photograph of a gymnasium where several young children are performing a physical activity, possibly a dance or a game, with their arms extended. Two adults are supervising them. The gym has a wooden floor with green and blue markings, a basketball hoop in the background, and a volleyball net on the left. The text is overlaid on the image in a large, white, sans-serif font.

Повышение уровня физической подготовки младших школьников через применение игровых технологий в урочной и внеурочной деятельности

Марченко Евгений Анатольевич, учитель физической культуры
МКОУ ЦО «Альянс» п.Харик

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ



Цель:

Расширить профессиональные знания педагогов физической культуры в области внедрения игровых педагогических технологий, через применение подвижных игр для повышения уровня физической подготовленности младших школьников.



Задачи:

1. Распространить педагогический опыт в использовании подвижных игры как средства повышения уровня физической подготовленности учащихся начальных классов;
2. Расширить теоретические знания и практические навыки работы в данном направлении.



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Целесообразно использовать следующие игры: «Стань правильно», «К своим флажкам», «У ребят порядок строгий», «Дети и медведь», «Гуси-лебеди», «Космонавты», «Зайцы, сторож и Жучка», «Пятнашки», «Пустое место», «Не ошибись».

Карлики и великаны», «Кот идет», «Запрещенные движения», «Быстро по местам», «Ловишки», «Зима и лето», «Попрыгунчики-воробушки», «Через ручеек», «Красная шапочка «Товарищ командир», «Пустое место», «Птица без гнезда», «Кот проснулся», «Летучие рыбки», «Филин и пташка», «Пчелы и медвежата».

«Лыжная подготовка»

Подвижные игры «Прокладка железной дороги», «Поезд», «Шире шаг», «Быстрый спуск», «Кто дальше про скользит», «Лыжники-десантники», «Самокат», «Кто лучше».

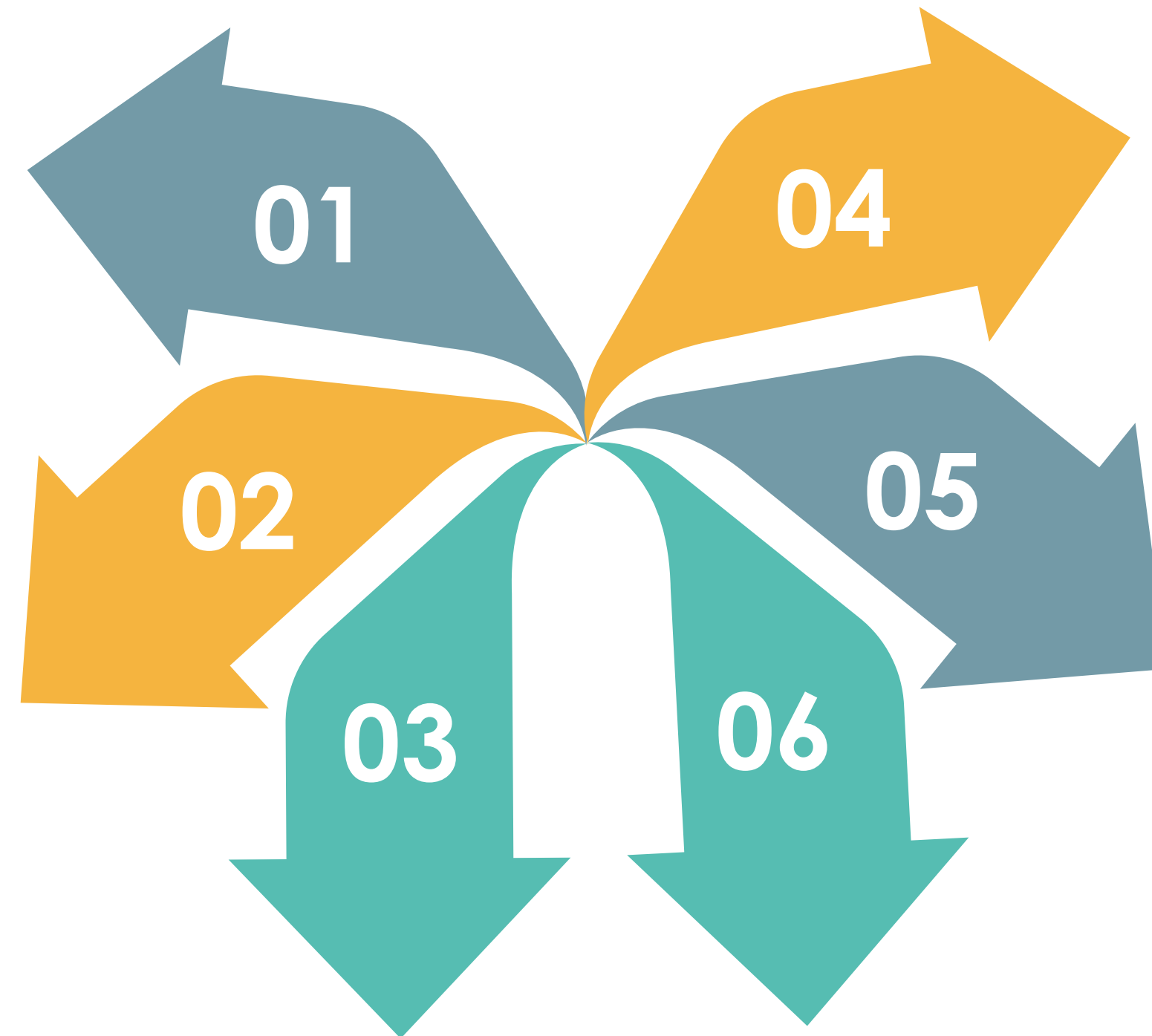


ИГРОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Перетягивание в парах

Втяни в круг

Перетяни за линию



Сумей догнать

Эстафеты «Гонка мячей»

Эстафеты с различными передачами мяча и т.д.

АЛГОРИТМ



Выбор игры



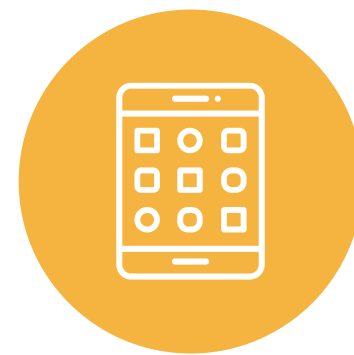
Оборудование и
оснащение
игровой площадки



Предложение
игры детям



Разбивка на
команды



Развитие игровой
ситуации



Подведение
итогов игры

ПРИНЦИПЫ

Принцип развития игровой динамики:

реализуется через правила игр, они стимулируют развитие сюжета; важно поощрять игровую инициативу, которая активизирует игру;

01

Принцип создания игровой атмосферы:

снятие моментов, провоцирующих конфликты, расширение игровых аксессуаров, проведение тренингов на неудачи, обогащение репертуара детских игр

02

Принцип поддержания игровой атмосферы:

способы поддержания игровой атмосферы различны: стимулирующий эффект соперничества; условия игрового общения; снятие всех моментов, провоцирующих на конфликты; расширение игрового ассортимента аксессуаров; проведение тренингов на неудачи; обогащение репертуара детских игр; разработка новых игровых сценариев

03

04

Принцип взаимосвязи игровой и неигровой деятельности:

отсутствие авторитаризма, навязывания детям тематики игр, партнеров, предметов; принцип развития игровой динамики; поддержка игровой атмосферы; построение игрового пространства вместе с детьми; принцип взаимосвязи игровой и неигровой деятельности

05

Принципы перехода от простейших игр к сложным игровым формам:

Логика перехода от простых игр к сложным связана с постепенным углублением разнообразного содержания игровых заданий и правил - от игрового состояния к игровым ситуациям, от подражания - к игровой инициативе, от локальных игр - к играм-комплексам, от возрастных игр - к без возрастным, "вечным"

ЗАДАЧИ

01

Опирайтесь на достижения предыдущего возраста

02

Стремиться мобилизовать потенциальные возможности конкретного воз

03

Подготовить почву для последующего уровня физической подготовленности учащихся

04

Ориентироваться на зону ближайшего развития мотивов к учебной деятельности

05

Главное, уважение к личности ребёнка, не убить интерес к работе, стремиться развивать его развитие мотивов к учебной деятельности



ДОСТОИНСТВА ИГРОВОГО МЕТОДА



Возможность введения его во все виды учебной программы;



Применение с одинаковым успехом в неигровых видах физической подготовки



ПРИГЛАШАЮ К СОТРУДНИЧЕСТВУ



П. Харик, ул Ленина, 14



alians.69@mail.ru



8 (3956) 94-1-78



<http://alyans.gosuslugi.ru/>